

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»  
Н. Н.Чайникова

**МЕНЮ на 23 октября 2025 год**

**Завтрак**

- 1.Каша ячневая молочная с маслом  
сливочным 180/3  
2.Кофейный напиток с молоком 180  
3.Бутерброд с маслом сливочным  
с повидлом 30/5/10

**Завтрак № 2 10.00**

- 1.Сок 180

**Обед**

- 1.Помидоры свежие порционно 50  
2.Суп картофельный с пшенной крупой 180/10  
3.Птица, тушенная в соусе с овощами 200  
4.Компот из сухофруктов 180  
5.Хлеб ржаной 45

**Полдник**

- 1.Кисломолочный напиток 180  
2.Булочка с сахаром 50

**Ужин**

- 1.Омлет натуральный 150  
2.Чай с сахаром 180/6  
3.Хлеб пшеничный 30

| Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|-------|-------|----------|---------|
| 62,97 | 66,06 | 208,78   | 1627,38 |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»  
Н. Н.Чайникова

**МЕНЮ на 23 октября 2025 год**

**Завтрак**

- 1.Каша ячневая молочная с маслом  
сливочным 140/3  
2.Кофейный напиток с молоком 180/6  
3.Бутерброд с маслом сливочным  
с повидлом 25/5/10

**Завтрак № 2 10.00**

- 1.Сок 125

**Обед**

- 1.Помидоры свежие порционно 30  
2.Суп картофельный с пшенной крупой 150  
3.Птица, тушенная в соусе с овощами 150  
4.Компот из сухофруктов 150  
5.Хлеб ржаной 35

**Полдник**

- 1.Кисломолочный напиток 150  
2.Булочка с сахаром 35

**Ужин**

- 1.Омлет натуральный 130  
2.Чай с сахаром 150/5  
3.Хлеб пшеничный 25

| Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|-------|-------|----------|---------|
| 49,80 | 55,29 | 160,09   | 1301,60 |